

СОГЛАСОВАНО
на заседании Управляющего совета
МБОУ СОШ №1 г. Мичуринска
(протокол от «26» августа 2021 г. №5)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического Совета
МБОУ СОШ №1 г. Мичуринска
(протокол от «30» августа 2021 г. №1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
Т.В. Шишкина
(приказ от «1» сентября 2021 г. №209)



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
г. Мичуринска Тамбовской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

1.1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.1.3. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.4. Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.1.5. Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Мичуринска Тамбовской области.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся; обеспечивает безопасные условия деятельности участников образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» г. Мичуринска Тамбовской области (далее – Школа) осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого

образовательной организацией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком на учебный год.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, Дни здоровья, Дни семьи, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для обучающихся 1-9 классов) или полугодия (для обучающихся 10-11 классов). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется:

2.7.1. в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7.2. в 5-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в I смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы в начале учебного года.

2.13. Количество уроков в расписании не превышает:

в 1-х классах – четырех (один раз в неделю возможно пять уроков, за счет уроков физической культуры);

во 2-4-х классах – пяти;

в 5-6-х классах – шести;

в 7-11-х классах – семи.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана начального общего, основного общего и среднего общего образования, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более (час.)	6-дневная учебная неделя не более (час.)
1	21	-
2-4	23	-
5	-	32
6	-	33
7	-	35
8-9	-	36
10-11	-	37

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.2. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора Школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом по Школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, утверждается персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся на дому.

3.3. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, по профильным предметам в старшей школе осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация Школы принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.4. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, курсах по выбору (элективных курсах) допускается объединение классов.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.6. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и связок нижних конечностей.

3.7. Занятия физической культуры могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.

3.8. Педагогические работники должны обеспечивать 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам; не менее 70% - моторной плотности на занятиях физической культуры. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – до 3,5 часов.

3.10. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. По возможности контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.11. Обучающиеся допускаются к учебным занятиям в Школу после перенесенного заболевания только при наличии справки от лечащего врача.

4. Организация медицинского обслуживания в школе

4.1. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинское обслуживание обеспечивается медицинским персоналом, медсестрой и врачом-педиатром, которые закреплены за Школой на основе договора о совместной деятельности по организации медицинского обслуживания обучающихся Школы.

4.2. В период нахождения обучающихся в школе им гарантировано оказание медицинской помощи в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, а также на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

4.3. Медицинские работники осуществляют свою деятельность на основании годового плана медико-санитарного обслуживания детей по следующим направлениям:

- организационная работа;
- лечебно-профилактическая работа;
- противоэпидемическая работа;
- санитарно-просветительская работа.

4.4. В случаях отсутствия медицинских работников, а также до прихода медицинского работника в экстренных ситуациях педагогические работники оказывают первую медицинскую помощь самостоятельно.

4.5. Дежурный администратор или любой другой работник Школы обязан обеспечить вызов бригады скорой медицинской помощи (в случае, когда медицинский работник осуществляет оказание медицинской помощи), определить из числа работников Школы лицо, сопровождающее обучающегося в учреждение здравоохранения, поставить в известность родителей (законных представителей) обучающегося или приглашают их в качестве сопровождающих.

4.6. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора Школы.

5.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет МБУ «Комбинат школьного питания».

5.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2, 3, 4 и 5 уроков.

6. Режим каникулярного времени

6.1. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в III четверти, продолжительностью не менее 7 дней.

6.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью:

для обучающихся 1 классов – 35 минут;

2-4 классов – 40 минут;

5-9 классов – 45 минут.

7.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

7.5. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

7.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы кратковременного пребывания обучающихся, группы продленного дня. Режим работы группы кратковременного пребывания обучающихся с 8.00 до 12.00 часов. Работа групп продленного дня осуществляется во второй половине дня.

8. Промежуточная аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №1 г. Мичуринска (утв. приказом по Школе от 02.03.2020 №57).

8.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8,10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического Совета Школы.

9. Режим двигательной активности

9.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ✓ утренней зарядки;
- ✓ физкультминуток;
- ✓ динамических пауз;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок о состоянии здоровья обучающихся). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

9.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9.5. В классных журналах в АИС «Дневник.ру» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

10. Режим трудовых занятий обучающихся

10.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

11. Изменение режима занятий обучающихся

11.1. Изменение в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.